



Feuille d'informations paroissiales

31 Mai 2026

« Il est bon de perdre du temps à adorer le Christ présent dans la Sainte Eucharistie ».

"Je vous exhorte à vous consacrer particulièrement à la prière d'adoration - c'est important".

"Il est bon d'adorer en silence devant le Très Saint Sacrement, pour être en présence consolante de Jésus et y puiser l'élan apostolique pour être des instruments de bonté, de tendresse et d'accueil dans la communauté, l'Église et le monde."

Le Pape François avait déclaré que le monde d'aujourd'hui a perdu le sens de ce que signifie s'engager dans la forme de prière connue sous le nom d'adoration ou de culte ; "perdre du temps à adorer."

" Adorez, immergez-vous dans l'amour divin et donnez-le à pleines mains à ceux que vous rencontrez sur votre chemin".

"L'accueil, l'un des aspects caractéristiques de votre mission, sera plus fructueux dans la mesure où la prière de contemplation vous fera sortir de vous-même et concentrer votre vie sur Jésus-Christ, le laissant faire des choses en vous, le laissant agir en vous", a-t-il déclaré.

"Ce mouvement intérieur, a ajouté le pape François, rendra possible un service aux autres qui soit ouverture à l'autre, proximité, partage ; en un mot : charité."

Pape François

Dimanche 31 Mai

Entrée	Gloire à toi, ô Dieu notre père (cf feuille)
Psaume	A toi louange et gloire éternellement
Prière Universelle	Dieu de justice et de paix, que ton règne vienne.
Communion	L'Amour lui-même vous désire (cf feuille)
Sortie	Vivre comme le Christ- p114

Gloire à Toi, O Dieu Notre Père

R. Gloire à toi, ô Dieu, notre Père,
Gloire à toi Jésus-Christ venu nous sauver.
Gloire à toi, Esprit de lumière,
Trinité Bienheureuse, honneur et gloire à toi !

1. Père des Cieux, Père infiniment bon,
Tu combles tes enfants de tes dons.
Tu nous as faits, et nous t'offrons nos cœurs,
Nous te bénissons, nous croyons en toi Seigneur

L'Amour lui-même nous désire

R. Vous qui recevez
Le corps et le sang de Jésus,
Adorez-le, bénissez-le.
Car en lui,
C'est Dieu qui se donne à vous ;
L'Amour lui-même vous désire.

1. Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres,
Puisque l'amour vient de Dieu.
Celui qui aime est né de Dieu et connaît Dieu.
Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu,
Car Dieu est amour.

2. Voici comment l'amour de Dieu
S'est manifesté parmi nous :
Dieu a envoyé
Son Fils unique dans le monde
Pour que nous vivions par lui.

2. Jésus Sauveur, et Fils du Dieu vivant,
Que s'élève vers toi notre chant.
Ton cœur ouvert nous donne à contempler
L'amour infini dont le Père nous a aimés.

3. Esprit de Dieu, Esprit de sainteté,
Tu nous conduis à la vérité.
Descends sur nous éclairer nos chemins,
Sois le maître en nous, et fais de nous des
témoins.

3. Voici en quoi consiste l'amour :
Ce n'est pas nous
Qui avons aimé Dieu,
Mais c'est lui qui nous a aimés
Pour que nous revenions à lui.

4. Dieu, personne ne l'a jamais contemplé.
Mais si nous nous aimons
Les uns les autres,
Dieu demeure en nous,
Et, en nous, son amour est accompli.

5. Nous, nous avons vu et nous attestons
Que le Père a envoyé
Son Fils comme Sauveur du monde.
Celui qui proclame que Jésus est le Fils de Dieu,
Dieu demeure en lui, et lui en Dieu.

Annonces paroissiales

- **Fête du Saint Sacrement** : procession le 7 Juin après la messe jusque chez les sœurs de St Yves.
- **Samedi Saint Hélier RdV le 13 Juin** de 10h à 12h salle Saint Pierre Saint Paul pour un temps **ouvert à tous** ! (Café brioche, petite louange, causerie...)
- **Prière des Malades et des souffrants le 10 Juin** de 19h30 à 20h30 précédé du chapelet. Le parking du collège est ouvert à cette occasion.

- **Samedi de Fatima :**
RV **samedi 6 juin 2026** à 9h dans l'église Saint Héliier pour une messe pour la Paix en l'honneur du Coeur Immaculée de Marie :

Se confesser/Communier/Réciter un chapelet/lui tenir compagnie en méditant 15 minutes un mystère du rosaire/le tout dans l'intention de réparer les offenses faites à son cœur immaculé.

- **Repas partagé du premier Mardi du mois :** Un temps pour se rencontrer, pour ne pas rester seul chez soi ou pour faire connaître la paroisse.

Venez seul(e) ou avec des collègues.
Pour un café ou pour le temps du repas.
Le mardi 2 juin, à partir de 12h15,
A la salle St Pierre St Paul, 133 rue saint Héliier.



Le 20 Juin de 8h45 à 16h30

Découvrez qui vous êtes... pour vivre pleinement votre mission !
Une journée pour :

- mieux vous connaître
- retrouver du sens et de l'élan
- identifier vos talents et ce qui vous anime
- avancer concrètement dans votre vie et votre engagement

Votre FORME est unique... votre mission aussi !

Forces spirituelles(charismes)
Orientation du cœur
Ressources (talents)
Manière d'être
Expérience



Salle Saint Pierre Saint Paul-repas partagé-PAF 5€

Inscrivez-vous avec le QR Code ci-dessus ou en appelant le presbytère ou en écrivant à paroisse@saint-helie.net

En l'honneur du Sacré Cœur, auquel la paroisse est consacrée !

FÊTE DU SACRÉ CŒUR
PAROISSE SAINT HÉLIER

JUIN 2026

11 JEUDI À 20H30
FILM SACRÉ CŒUR
Projection du film de Saje
Production dans la salle
Saint Pierre Saint Paul

12 VENDREDI À 19H00
SOLENNITÉ DU SACRÉ CŒUR
Messe dans l'église Saint
Hélier suivi d'un appétitif

13 SAMEDI À 20H30
CONCERT DE JUBILATE
Messe dans l'église Saint
Hélier, ouvert à tous, avec
vente de goodies du groupe,
rencontre et dédicace

14 DIMANCHE À 10H30
DIMANCHE AUTREMENT
Célébration à 10h30 animée par
Jubilate (Eucharistie à 09h00.
Repas dans le jardin du
presbytère à 12h00 (lien des
pré-ventes sur le site internet)

Découvrez le nouveau site de la paroisse !

www.saint-helier.net

Et abonnez-vous aux infos hebdomadaires de la communauté WhatsApp & Instagram

Email : paroisse@saint-helier.net

Tel : 02 99 41 82 94