

“J’étais malade et vous m’avez visité” Mt 25, 36

À qui s’adressent ces formations ?

- Toute personne appelée à vivre une présence d'Église auprès des personnes fragilisées par la maladie, le grand âge, le handicap.
- Aumôniers.
- Référents paroisse en Pastorale santé.
- Membres/bénévoles en milieu hospitalier, en Ehpad, à domicile ou en foyer de vie.
- Prêtres associés à la Pastorale santé.



Sommaire

Calendrier **2**

Formations initiales **3**

Formations continues **6**

Journées spécifiques **9**

Inscriptions & informations **12**

CALENDRIER 2026-2027

Mardi 29 septembre 2026	Être acteur en pastorale de la santé
Jeudi 5 novembre 2026	L' Ecoute - 1ère partie
Mardi 1er décembre 2026	Ecouter pour accompagner - 2ème partie
Mardi 8 décembre 2026	“Journée pause spirituelle” pour les proches aidants
Jeudi 7 janvier 2027	Maladie psychique et action du Malin
Jeudi 28 janvier 2027	La question du mal et de la souffrance
Mardi 16 février 2027	Notre présence auprès des personnes “peu ou non communicantes”, parfois “désorientées”
Jeudi 8 avril 2027	Journée des mamans d’une personne malade ou handicapée, proposée par l’OCH (Office Chrétien des Personnes Handicapées)
Date communiquée ultérieurement	Attitude pastorale face à la nouvelle Loi de Fin de Vie

Autres formations à la demande (voir page 11)

FORMATIONS INITIALES

Être acteur en pastorale de la santé

Cette formation est proposée à tout aumônier ou bénévole débutant sa mission. Elle peut aussi permettre à une équipe d'aumônerie de relire sa pratique et d'échanger sur les améliorations à mettre en œuvre.



Présentation de la formation

Découvrir la pastorale de la santé dans son ensemble et le fonctionnement d'une aumônerie. Apprendre à vivre en équipe une mission partagée, dans le respect de chacun. Comprendre et respecter la situation de service d'Eglise dans des établissements laïcs. Pour être présence d'Eglise, dans la rencontre amicale et fraternelle en établissement hospitalier, en maison de retraite, auprès des personnes handicapées, à domicile, approfondir les fondements de notre mission.



Objectifs de la formation

- **Comprendre les enjeux humains et spirituels** de la pastorale de la santé.
- **Acquérir des repères éthiques et théologiques** pour accompagner les personnes dans le respect de leur dignité.
- **Apprendre à collaborer en équipe** d'aumônerie, avec les soignants, les familles et les paroisses.



Informations pratiques

- **Mardi 29 septembre 2026** de 9h30 à 16h : Rennes, Maison diocésaine.
- **Intervenants** : l'équipe diocésaine.
- **Lien d'inscription** : [Être acteur en Pastorale Santé – Remplir le formulaire](#)



FORMATIONS INITIALES

L'Ecoute – Une présence qui ouvre à l'autre

Attention ! Pour les acteurs en pastorale de la santé, cette formation se vit sur les deux jours proposés. Deux modules pour une posture juste et bienveillante.

Cette formation s'adresse à toute personne engagée dans la catéchèse, la pastorale des jeunes, la pastorale de la santé ou/et qui commence une mission d'Eglise.



Présentation de la formation

Puisque l'essentiel de la rencontre se joue dans la qualité de l'écoute de la personne visitée, apprendre à l'écouter "vraiment", pour repérer ses attentes, ses besoins, et pour mieux y répondre, dans le cadre de la mission. Découvrir les enjeux d'une bonne communication et les techniques qui la facilitent.



Objectifs de la formation

- **S'initier** à l'écoute active et bienveillante.
- **Identifier les freins** à une écoute véritable.
- **S'exercer** à une posture d'accueil, de silence et de discernement.
- **Développer** une qualité de présence à l'autre et à soi-même.



Informations pratiques

- **Judi 5 novembre 2026** de 9h30 à 16h
Rennes, Maison diocésaine.
- **Intervenants** : Marie MAHOT (consultante en communication).
- **Lien d'inscription** : [L'Ecoute – Remplir le formulaire](#)



FORMATIONS INITIALES

Ecouter pour accompagner

Attention ! Il est vivement conseillé d'avoir suivi le premier module pour suivre cette formation.



Présentation de la formation

Découvrir les spécificités de l'écoute d'une personne fragilisée par la maladie, le handicap ou le grand âge.

Se situer dans la perspective d'un accompagnement spirituel, respectueux des attentes et du cheminement de chaque personne. Méditer l'exemple du Christ dans ses rencontres.



Objectifs de la formation

- **Approfondir** l'écoute auprès de personnes fragilisées
- **Accompagnement spirituel** en veillant au respect des personnes rencontrées.



Informations pratiques

- **Mardi 1er décembre 2026** de 9h30 à 16h
Rennes, Maison diocésaine.
- **Intervenant** : Equipe Diocésaine
- **Lien d'inscription** : [Ecouter pour accompagner](#)
– Remplir le formulaire



FORMATIONS CONTINUES

Maladie psychique et action du Malin

Cette formation s'adresse prioritairement à nos aumôniers et intervenants en psychiatrie. Toute autre personne intéressée est priée de contacter notre service.



Présentation de la formation

Dans nos rencontres, nous pouvons être déstabilisés par le discours ou le comportement de personnes en fragilité psychique qui se disent “possédées” ou “sous l’emprise du Malin”.

Se pose alors à nous la difficile question du discernement et bien sûr celle du discours à tenir, de l’accompagnement à proposer.



Objectifs de la formation

- **Nous proposerons de mieux connaître** ce que l’Eglise enseigne sur ce sujet et **de découvrir la pratique** de l’exorcisme aujourd’hui.
- **A partir de cas concrets**, nous baliserons un chemin qui permette aux personnes concernées de se sentir accueillies, entendues et encouragées dans leur relation personnelle au Seigneur Jésus Christ, Sauveur.



Informations pratiques

- **Jeudi 7 janvier 2027** de 9h30 à 16h
Rennes, Maison diocésaine.
- **Intervenant** : Jean-Michel AUDUREAU
(Délégué Diocésain).
- **Lien d’inscription** : Maladie psychique et action du Malin – Remplir le formulaire

Maladie psychique et action du
Malin



FORMATIONS CONTINUES

La question du mal et de la souffrance



Présentation de la formation

Parmi les questions métaphysiques (celles qui nous interrogent profondément et souvent nous dépassent), le mystère du mal et de la souffrance se révèle prégnant.

A partir de l'étude du livre de Job d'une part, et des textes de l'Eglise d'autre part, nous confronterons notre foi et notre espérance à ces réalités douloureuses.



Objectifs de la formation

- **Identifier les différentes formes de souffrance** (physique, psychique et morale)
- **Comprendre ce qui se joue dans la traversée de la souffrance** à la lumière de notre foi et de l'expérience humaine.
- **Développer une posture d'écoute et de présence** face à la souffrance de l'autre, pour **accompagner** cette traversée avec respect, douceur et humilité.



Informations pratiques

- **Jeudi 28 janvier 2027** de 9h30 à 16h
Rennes, Maison diocésaine.
- **Intervenant** : Père Loïc LE QUELLEC et Jean-Michel AUDUREAU (Délégué Diocésain).
- **Lien d'inscription** : [La question du mal et de la souffrance – Remplir le formulaire](#)

La question du mal et de la
souffrance



FORMATIONS CONTINUES

Notre présence auprès des personnes “peu ou non communicantes”, parfois “désorientées”



Présentation de la formation

Beaucoup de visiteurs en mission d'aumônerie se trouvent démunis lorsqu'ils rencontrent des personnes pour qui la parole est perturbée, difficilement cohérente, absente. Comment alors entrer en communication avec elles ? Comment percevoir ce qu'elles attendent, ce qu'elles veulent exprimer ? Comment, enfin, témoigner auprès de ces personnes de l'amour et de la miséricorde du Seigneur, de l'attention fraternelle et bienveillante de la communauté ecclésiale ?



Objectifs de la formation

- **Mieux comprendre** les situations de non-communication ou de désorientation, et leurs causes possibles.
- **Développer une posture d'écoute** non verbale, de présence silencieuse et de respect de la personne dans sa globalité.
- **Explorer des moyens de communication** alternatifs.
- **Réfléchir au sens de notre présence** auprès de ces personnes.



Informations pratiques

- **Mardi 16 février** de 9h30 à 16h00
Dol de Bretagne
- **Intervenants** : Elsa DEHNE GARCIA (Psychologue Clinicienne - Formatrice) et Fanny PRIN (Clown en soins relationnels).
- **Lien d'inscription** : Notre présence auprès des personnes "peu ou non communicantes", parfois "désorientées" – Remplir le formulaire

Notre présence auprès des personnes "peu ou non communicantes", parfois "désorientées"



JOURNÉES SPECIFIQUES

"Journée pause spirituelle" des proches aidants



Présentation de la journée

Proposer aux personnes en situation d'aidants familiaux (qui accompagnent au quotidien un proche souffrant, handicapé ou âgé dépendant) de se poser le temps d'une journée : témoignages, échanges, partage, temps spirituel et éclairage de la Parole de Dieu. Une journée pour soi, pour reprendre des forces et se porter mutuellement dans la fraternité, la prière partagée.



Une journée pour...

- **Partager et se sentir** reconnu(e) dans ce que l'on vit.
- **Trouver** du sens et du souffle.
- **Se laisser rejoindre** par la tendresse de Dieu.
- **Repartir renouvelé(e)**, intérieurement et spirituellement.



Informations pratiques

- **Mardi 8 décembre** 2026 de 10h à 15h30
Rennes, Maison diocésaine.
- **Intervenants** : l'équipe diocésaine.
- **Lien d'inscription** : "Pause Spirituelle" des proches-aidants – Remplir le formulaire



JOURNÉES SPECIFIQUES

Journée des mamans d'une personne malade ou handicapée, proposée par l'OCH (Office Chrétien des personnes Handicapées)



Présentation de la journée

Une journée pour soi, entre mamans, pour déposer les réalités du quotidien, retrouver confiance et élan. Pour les mamans d'un enfant malade ou handicapé quelque soit son âge.



Au programme

- **Témoignage** d'une maman et éclairage d'une conseillère conjugale et familiale.
- Proposition **d'écoute individualisée**.
- **Partages** entre mamans en petits groupes, dans un climat d'écoute et de respect.
- **Ateliers** : détente, soin de soi, réflexion et temps spirituel



Informations pratiques

- **Jeudi 8 avril** 2027 de 9h30 à 16h30 : Rennes, Maison diocésaine.
- **Intervenants** : maman-témoin + une conseillère conjugale et familiale (Cabinet Raphaël).
- **Lien d'inscription** : Site OCH

JOURNÉES SPECIFIQUES

Attitude pastorale face à la nouvelle Loi de Fin de Vie



Présentation de la journée

Une réflexion sera proposée à la suite du vote de la Loi Fin de Vie.



Une journée pour...

- **aider** à ajuster notre accompagnement.
- Trouver ensemble l'attitude pastorale la plus respectueuse possible des personnes accompagnées.
- **Affirmer** la conviction de l'Eglise.



Informations pratiques

- **Date** à préciser

AUTRES FORMATIONS A LA DEMANDE

Des formations animées par l'équipe diocésaine peuvent être sollicitées en paroisse ou en doyenné :

- **Les sacrements pour les malades** (1/2 journée).
- **Porter la communion** (1/2 journée).
- **Journée d'équipe** : Prendre un temps de ressourcement spirituel en équipe autour de la parole de Dieu. Une bonne occasion de renforcer la cohésion entre toutes les personnes au service de la mission.

INSCRIPTIONS



Comment s'inscrire

Pour toute formation une inscription est nécessaire :

- par le lien ou QR Code donné pour la formation
- par mail à sante@diocese35.fr



Horaires des formations

- Journée complète : 9h30 – 16h (repas compris)
- Demi-journée :
 - Matin : 9h30 – 12h30
 - Après-midi : 13h30 – 16h30



Coût des formations

- Formations à la Maison diocésaine de Rennes
 - Formation + repas au self : 10 €
- Formations en extérieur
 - Chacun apporte son pique-nique



Modalités de Règlement de la Formation

Le règlement de la formation peut s'effectuer selon l'une des modalités suivantes :

- Avant la formation : par virement bancaire
 - Merci d'effectuer le virement avant le début de la formation.
 - Les coordonnées bancaires seront fournies sur demande.
- Le jour de la formation, sur place :
 - En espèces : prévoir l'appoint si possible.
 - Par chèque : à libeller à l'ordre de :
« A.D. Pastorale de la santé ».
Inscrire au dos du chèque :
Nom du/des participant(s) / Date de la formation.

NB : Une difficulté financière ne doit pas vous empêcher de suivre une formation. Si besoin, n'hésitez pas à nous en parler lors de votre inscription.